

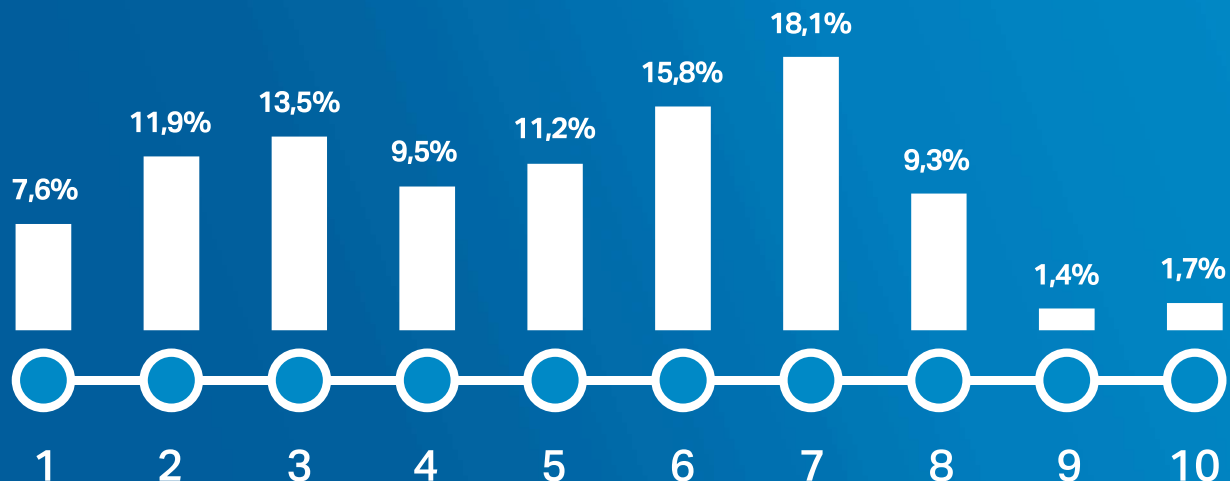


## TAF Stress Indicator

### Gemiddelde stressniveau Nederlanders nam af in laatste kwartaal 2023

Ruim twee derde (67%) geeft aan het laatste kwartaal van 2023 minder stress te hebben ervaren dan het kwartaal ervoor.

Nederlanders gaven hun stresslevel gemiddeld een 5,5 op schaal van één tot tien. Veruit de meesten indiceren hun niveau van stress op een 7.

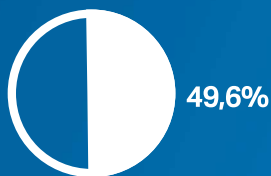




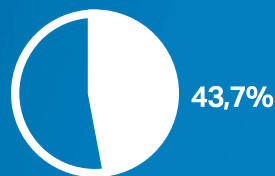
## TAF Stress Indicator

### Privéomstandigheden waren het meest van invloed op de mate van stress

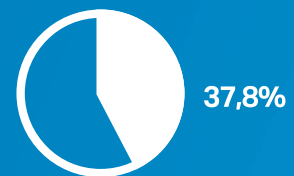
Op de vraag welke twee categorieën het meest het spanningsniveau beïnvloeden, noemt vijftig procent de privésfeer. De gezondheid van mensen (44%) volgt als tweede factor, gevolgd door werk (38%).



Private-omstandigheden



Gezondheid



Werk



Politiek & Oorlog



Persoonlijk financiën



Economie & Beurs